



# ***Garde l'équilibre et touche l'objet***

**Garde l'équilibre sur un pied.**

**Penche-toi lentement pour  
toucher un objet au sol.**

**Relève-toi lentement sans  
perdre l'équilibre.**

**Essaie à nouveau avec l'autre  
pied et l'autre main.**

